

Skal du med til Vejle?

Bellinge IF gymnastik og Ringe Gymnastikforening tilbyder i fællesskab

”Friske Fynske Qvinder - Vi Ka’Enu”



Instruktørerne **Birgit Nancke (BIF)** og **Marianne Koldby (RG)** siger om holdet:

”Friske Fynske Qvinder – Vi Ka Enu” er for damer, som elsker at mærke glæden og energien ved bevægelse og serietræning til god musik. Vi skal lære fire serier, hvoraf den ene er med håndredskab.

Vi kommer til at grine, svede, kæmpe og have det sjovt, mens vi lægger kraft og energi i at få lært vores fælles opvisningsprogram.

Holdet er åbent for alle, der har lyst til at følges med andre friske fynske qvinder til nogle dejlige dage i Vejle.

Træningstid og sted:

- Mandage kl. 19.00 – 21.00
- Start d. 28. april 2025 – sidste træning d. 30. juni 2025.
- Årslev Hallen, Bøgehøjvej 2, 5792 Årslev.
- Deltagelse i generalprøve i Søndersø d. 15. juni 2025
- Deltagelse i L25 i Vejle fra d. 3. juli – 6. juli 2025 (ønsket opvisning lørdag formiddag)
- Pris kr. 350,- + dragt kr. 480,- (hvis du ikke allerede har købt)
Herudover skal du købe landsstævnebillet gennem DGI (1 dags billet kan købes)

Tilmelding: www.ringegym.dk – Friske Fynske Qvinder – Vi Ka Enu

Ønsker du nærmere oplysninger, er du velkommen til at henvende dig til os

Birgit: tlf: 22161084 eller mail men_bn@outlook.com

Marianne: tlf: 30748842 eller mail koldbylarsen@gmail.com

Kontaktperson:

Bellinge IF Gymnastik v. Lisbeth Monk, mail lisbethmonk@gmail.com, tlf. 20466810.

Ringe Gymnastikforening v. Bjarne Lund Olsen, mail bjarne.lund.olsen@outlook.dk, tlf. 61782159